

//
EVOL
B I K E

// **E**STORE

SOFT
TRAIL

MEDIUM
TRAIL

CLIMBING
TRAIL

Discovery
e-bike

&

e-bike
Training

PROMO
Bike
Friday



Discovery e-bike

SOFT TRAIL

TRACCIA:

Giardini Florio + XC Soft Favorita:

considerato il "Battesimo"
della E-Mountain Bike.

Un "must" per coloro che
si cimentano alla prima
guida su sentieri in mezzo
al bosco.

€. 60

PROMO
**Bike
Friday**

€. 45

fino al 29/11

Sconto coppia
€. 80



**10
Km**

Difficoltà	bassa
Impegno fisico	basso
Dislivello	57 m
Tempo	2:10 h



Discovery e-bike

SOFT TRAIL

Una traccia semplificata per coloro che desiderano avvicinarsi al mondo delle E Bike, vivendo sin da subito un' esperienza esplorativa all' interno del **Giardino Vincenzo Florio** e del parco della **Favorita**.

Un itinerario composto per la maggior parte da **strade bianche**, alternato da divertenti **single tracks**, utili per mettere in pratica le nostre prime abilità in sella alla nostra E-Bike.

Entreremo in una **dimensione immersa nel verde**, a pochi passi da casa nostra, scoprendo luoghi e vivendo semplici nuove emozioni alla portata di E-Bikers.

Dai sentieri ombreggiati dalla coltre degli alberi, alla molteplicità di specie arboree ci soffermeremo ad ammirare l' albero di **ulivo più longevo della nostra città** il Patriarca di Palermo, per scattare un selfie e condividere le nostre emozioni.

Difficoltà : **bassa**

Indispensabili:

casco, guantini,
borraccia e **tanta voglia di divertirsi.**



Discovery e-bike

MEDIUM TRAIL

TRACCIA:

**Parco della Favorita
+ Mondello
+ Le riserve di Capo
Gallo e barcarello**

Tra i sentieri della Favorita e i meravigliosi panorami delle riserve naturali inizieremo ad affrontare percorsi leggermente più tecnici, percorreremo più chilometri fissando alcuni semplici punti per una guida sicura e consapevole.

€. 75

PROMO
**Bike
Friday**

€. 59

fino al 29/11

Sconto coppia
€. 109



Discovery e-bike

MEDIUM TRAIL

Un percorso adatto agli appassionati delle E-bike dove uniremo motivazione e benefici salutarì visto il discreto numero di chilometri che percorreremo (35km).

Arricchiremo il nostro bagaglio tecnico e i nostri occhi si riempiranno di paesaggi indimenticabili.

Attraverso i sentieri della **Favorita** affronteremo percorsi leggermente più tecnici soffermandoci su alcuni aspetti utili ad una **guida sicura e consapevole**.

A seguire, daremo sfogo alle nostre endorfine sul percorso MTB per antonomasia, la **LANDOLINA**, che ci porterà fino alla bellissima spiaggia, **MONDELLO**.

Da qui, dopo esserci concessi una pausa caffè ed una foto ricordo, proseguiremo nell'esplorazione delle riserve naturali di **Capo Gallo** e **Barcarello** dove ammireremo scorci panoramici di inconfondibile bellezza.

"Allegria, voglia di misurare la propria adrenalina al punto giusto, stare in sella per circa 3:00 h, godersi il relax davanti un caffè in piazza a Mondello e uno scatto fotografico per immortalare uno degli spettacoli che la natura ci regalerà".

Difficoltà	media
Dislivello	336 m
Km	35,00
Tempo	3:00 h

Indispensabili:
casco, guantini,
borraccia e tanta
voglia di divertirsi.



Discovery e-bike

CLIMBING TRAIL

TRACCIA:

**Montepellegrino
+ Circuito MTB boschetto
+ Labirinto e panorami
mozzafiato sulla città.**

Grazie all'uso corretto dell'assistenza e-bike raggiungeremo vette importanti, affrontando dislivelli alla portata dei "PRO". Tra single tracks e punti panoramici da scoprire, l'esperienza del Climbing Trail, meriterà le cinque stelle tra i nostri ricordi.

€. 75

PROMO
**Bike
Friday**

€. 59

fino al 29/11

Sconto coppia
€. 109



Un tracciato a misura di Mountain Biker, dove saranno necessarie gambe e cuore ben allenati.

La bellezza paesaggistica vi farà certamente venir voglia di un immediato ritorno.

Grazie all'uso corretto dell'assistenza delle nostre **E-Bike** metteremo in pratica la nostra **resistenza**, ci spingeremo anche un po' oltre questi limiti senza mai perdere di vista la **sicurezza**. Utilizzando i vari **"mode"** di utilizzo sfrutteremo tutte le potenzialità del nostro mezzo per arrivare, stanchi ma felici, ad effettuare un **"Pit Stop"**, con un buon caffè, al **"Bar del Ciclista"** nella piazzetta sotto il Santuario di **Santa Rosalia**.

Raggiungeremo la vetta di **Monte Pellegrino**, dove sono ubicate le antenne, percorreremo salite con pendenze impegnative e da lì su godremo, da angolazioni diverse, di panorami mozzafiato.

Dopo la foto di rito inizieremo la nostra discesa e dopo il saluto alla **Santuzza**, ci tufferemo nel vivo dei **single tracks** per scaricare la giusta dose di adrenalina. Torneremo a casa pienamente divertiti e soddisfatti dalla bellissima esperienza.

Cosa vedremo: vetta di Montepellegrino, diversi punti panoramici sulla città e sul meraviglioso golfo di Mondello; il Labirinto all'interno del boschetto ed il gorgo di Santa Rosalia.

Difficoltà	medio alta
Dislivello	748 m
Km	35,00
Tempo	3:00 h circa

Indispensabili

Casco, guanti, pantaloncini con fondello, borraccia e **tanta voglia di divertirsi.**



e-bike Training



Giorno 1

Si parte dalle regolazioni di freni, cambio e assistenza per poi tuffarsi subito negli esercizi su sguardo ed equilibrio, frenata, posizionamento in curva tramite una serie di esercizi progressivi. Analizziamo la tecnica della salita e della discesa.

Giorno 2

Nella seconda giornata ci mettiamo alla prova sui trail naturali e artificiali per affrontare tornantini stretti in pianura, salita e discesa. Proseguiremo poi con una serie di esercizi sulla trazione su fondi insidiosi.

Il corso è tenuto da Istruttori diplomati alla Scuola Nazionale AMIBIKE dell' asd amici della Bici Palermo.

Due intense giornate dedicate alle tecniche base di guida e-Bike.

€. 99
a persona

